I INFORME RECUPERACION NUTRICIONAL

Año de Convocatoria: 2023

Asociado: Fundación Tiempo Feliz

Teléfono: 035-3512416

Dirección de correo electrónico: recuperacionnutricional@fundaciontiempofeliz.org

Convenio de asocio No. : 202301118

Nombre del Proyecto: Programa de recuperación nutricional NUTRIENDO VIDAS

Descripción del proyecto: AUNAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA DESARROLLAR EL PROGRAMA DE RECUPERACIÓN NUTRICIONAL EN 11 MUNICIPIOS DEL DEPARTAMENTO DEL ATLÁNTICO. CELEBRADO ENTRE EL DEPARTAMENTO DEL ATLÁNTICO Y FUNDACIÓN TIEMPO FELIZ. IDENTIFICACIÓN: NIT. 900.631.920-

País de Ejecución: Colombia

Departamento: Atlántico (Puerto Colombia, Soledad, Ponedera, Baranoa, Palmar, Usiacuri, Galapa, Polonuevo, Sabanalarga, Sabanagrande, Santo Tomas)

Fecha de inicio del proyecto: 27/03/2023

Fecha de conclusión del proyecto: 27/08/2023

1. INTRODUCCIÓN

La Fundación Tiempo Feliz es una Entidad Sin Ánimo de Lucro que cuenta con experiencia en la promoción de la atención integral en la modalidad institucional niños, niñas de la primera infancia y en la modalidad familiar a niños, niñas, niños menores de 6 meses lactantes y mujeres gestantes de la primera infancia, en el marco de la "Política de estado de cero a siempre"; y busca desarrollar acciones que responden a la garantía de ambientes seguros y protectores para nuestra población, en atención y que se encuentren alineados con los objetivos misionales de entes territoriales que contribuyen a la disminución de pobreza, inequidad social, económica y cultural, en beneficio de niños, niñas, madres gestantes y lactantes del Departamento del Atlántico; por lo tanto ha presentado una propuesta de Plan de Recuperación Nutricional PRN basada en una Unidad móvil de atención "TejeHistorias", que busca contribuir al mejoramiento del estado nutricional; solicitando a la Gobernación aunar esfuerzos para el desarrollo de la misma, con el compromiso de aportar el 30% del valor del proyecto.

En el presente informe se registran los avances de las acciones adelantadas en la primera fase del programa, Fase de Alistamiento, que permitan realizar la implementación e intervención en cada uno de los procesos adelantados, que se contemplan en la propuesta presentada ante la gobernación del Atlántico y quedo dentro del contrato suscrito, teniendo en cuenta que la ejecución de este programa se debe realizar en los municipios de municipios del Atlántico en un (1) ciclo de atención (275 beneficiarios)

2. OBJETO DEL CONTRATO

Aunar esfuerzos técnicos, administrativos y Financieros para desarrollar el programa de recuperación nutricional en 11 Municipios del departamento del atlántico.

FASE I: ALISTAMIENTO

Dentro del Programa de Recuperación Nutricional en el Departamento del Atlántico, es fundamental adelantar el proceso atendiendo a tres fases, siendo la primera de estas el Alistamiento. En esta etapa, se realizó la gestión necesaria para cumplir con las condicionesy contar con la estructura operativa y el equipo interdisciplinario idóneo, que permitió dar inicio al proceso de selección de personal, inducción y capacitación al talento humano. (anexo 1)

Este equipo está conformado por coordinadores, profesional en pedagogía, nutrición, psicología y líderes comunitarios que tendrán a su cargo los beneficiarios comprendidos entre niños y niñas, mujeres gestantes y lactantes.

Este equipo está conformado así de acuerdo a propuesta presentada:

5 Líderes de apoyo comunitario	1 líder x cada 50 beneficiarios
5 nutricionistas	1 x 55 beneficiarios
5 psicólogas y/o trabajadora social	1 x 55 beneficiarios
1 coordinador nutrición	1 x proyecto
1 coordinador psicosocial	1 x proyecto
5 líderes de apoyo comunitario	1 x 55 beneficiarios
1 pedagogo	1 x proyecto
1 coordinador técnico	1 x proyecto
Administrador de herramientas TIC	1 x proyecto
1 apoyo administrativo / contable	1 x proyecto

Los profesionales deberán cumplir con unas funciones específicas establecidas por contrato a cada Hogar Comunitario, establecido así:

Beneficiarios Asignados por Profesional		
Profesional	**No. beneficiarios**	**Acciones a desarrollar**
Pedagogo	275	Acompañamiento pedagógico en los encuentros grupales y guías para los beneficiarios en estimulación
Apoyo Psicosocial	55	Acompañamiento psicosocial, activación de rutas de atención, conformación de directorios interinstitucionales,

		caracterización del territorio, capacitación y acompañamiento familiar
Nutricionista	55	Acompañamiento nutricional por beneficiario, tamizaje nutricional, activación de rutas, capacitación a familias
Líderes Comunitarios	55	Acompañamiento en proceso de focalización, apoyo logístico en entrega de meriendas, complementos y paquetes alimentarios, construcción de directorio interinstitucional.

2.1 PROCESO DE SELECCIÓN

Teniendo en cuenta las acciones desarrolladas para cada uno de los perfiles seleccionados dentro del programa de recuperación nutricional, se desarrollaron procesos de selección con convocatoria abierta para la selección del personal idóneo que cumpla con los perfiles técnicos y personales para el trabajo en campo. Para tale efectos se realizaron los siguientes procesos:

- Entrevista personal
- Aplicación de prueba psicotécnica (Test Wartegg)
- Aplicación prueba de conocimiento

2.2 SOCIALIZACIÓN AL TALENTO HUMANO CONTRATADO

Con el fin de garantizar un oportuno acompañamiento por parte del equipo interdisciplinario, fue necesaria la capacitación del personal seleccionado con referencia a los temas relacionados con el Programa de Recuperación Nutricional y los referentes técnicos planteados desde la propuesta, llevándose a cabo la siguiente programación:

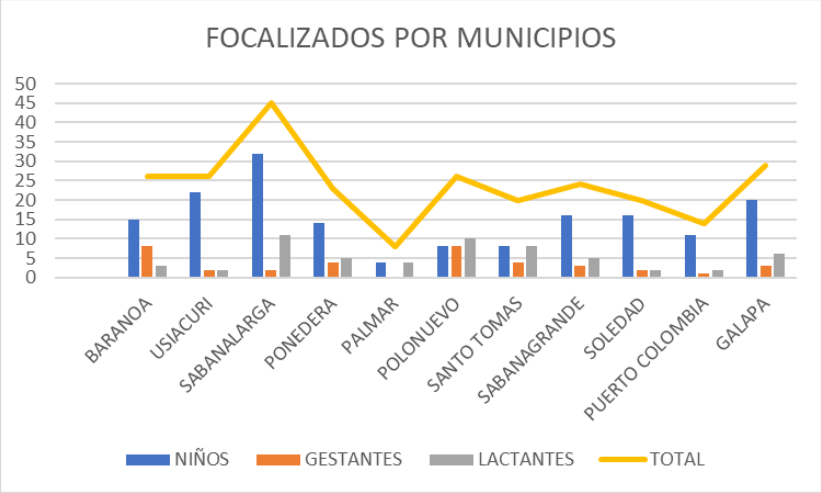
Día	Hora	Perfil capacitado	Temas tratados	Encargado
27 de marzo 2023	8:00 – 12:00	Todos los perfiles	Bienvenida y explicación del programa de recuperación nutricional. Entrega de dotación	Wendy Egea
27 de marzo 2023	2:00 - 4:00	Todos los perfiles	Orientaciones sobre las accionesa desarrollar dentro de cada uno de los procesos (focalización, jornada médica y entregas a beneficiarios)	Wendy Egea Viviana Bayuelo Claudia Díaz
28 de marzo 2023	8:00 – 12:00	Todos los perfiles	Estándares de Calidad de cada uno de los componentes de atención y referentes técnicos	Wendy Egea Viviana Bayuelo Claudia Díaz
28 de marzo del 2023	2:00 – 4:00	Todos los perfiles	Socialización de Formatos a utilizar	Wendy Egea Viviana Bayuelo Claudia Díaz

ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO

2.3 PROCESO DE FOCALIZACION DE BENEFICIARIOS EN LOS MUNICIPIOS DEATLANTICO.

Con el fin de iniciar el proceso de selección de beneficiarios para la vinculación al programa de recuperación nutricional "Nutriendo Vidas" de nuestra población objetivo que son 275 beneficiarios por cada ciclo de atención comprendido entre Niños y Niñas de 1 a 5 años 11 meses de edad, (55 Madres gestantes y 55 madres lactantes) en la estrategia PRN por medio de un tamizaje nutricional inicial, que sean identificados con alteración en su estado de salud. Para tales efectos se presenta tabla de focalización:

FOCALIZADOS POR MUNICIPIOS				
MUNICIPIO	**NIÑOS**	**GESTANTES**	**LACTANTES**	**TOTAL**
BARANOA	15	8	3	26
USIACURI	22	2	2	26
SABANALARGA	32	2	11	45
PONEDERA	14	4	5	23
PALMAR	4	0	4	8
POLONUEVO	8	8	10	26
SANTO TOMAS	8	4	8	20
SABANAGRANDE	16	3	5	24
SOLEDAD	16	2	2	20
PUERTO COLOMBIA	11	1	2	14
GALAPA	20	3	6	29
TOTAL	**166**	**37**	**58**	**261**



Al iniciar el programa se realiza la focalización a todas las personas que llegaron a la convocatoria de los beneficiarios, de los cuales solo ingresaron los que cumplían con los requisitos del ingreso al programa. Para el éxito de las jornadas de focalización se realizaron las siguientes actividades *(Anexo2):*

- Entrega de carta de presentación en los municipios a los alcaldías locales.
- Toma de registro de asistencia
- Conformación de base de datos
- Acta del proceso de focalización realizado

Durante el proceso de intervención luego de contar con los beneficiarios del programa, se desarrolló el proceso de valoración médica en compañía de un profesional en medicina que realiza la valoración uno a uno de los beneficiarios y suministrar el medicamento para su desparasitación, se programaron 3 días de actividad en los municipios, para lograr cubrir con la atención de los beneficiarios. Durante este proceso se registraron las siguientes actividades *(Anexo3):*

- Registro de valoración medica
- Autorización de desparasitación
- Acta y registro de actividad

Luego de realizado el proceso de valoración médica, se consolida la información para organizar el proceso de organización y gestión con las diferentes alcaldías para el préstamo de lugar que permita la realización de las actividades propias del programa (entrega de meriendas industrializadas, entrega de RPP, entrega de paquetes alimentarios y entrega de complementos nutricionales, para la población requerida). A continuación, se evidencia cronograma de actividades:

MARZO - JUNIO 2023	
ALISTAMIENTO	
Selección del Talento Humano	**29 de marzo del 2023**
Capacitación al talento humano	**30-31 de marzo**
ABRIL	
Focalización	3 al 5 de abril 2023
desparasitación jornada medica	12 al 14 de abril 2023
Proceso de logística de entrega de meriendas	13 al 14 de abril 2023
entrega 1	17-21 de abril 2023
Entrega 2 meriendas	24- 28 de abril 2023

entrega de RPP y complementos nutricionales	24- 28 de abril 2023
MAYO	
entrega 3 meriendas	2 - 5 de Mayo 2023
capacitación nutrición signos de alarma en niños con desnutrición	2 - 5 de Mayo 2023
entrega 4 meriendas	8-12 de Mayo 2023
Capacitación psicosocial 1 Derechos fundamentales de los niños y niñas	8-12 de Mayo 2023
entrega 5 meriendas	15-19 de Mayo 2023
TejeHistorias manejo adecuado de residuos(reciclaje)	15-19 de Mayo 2023
entrega 6 meriendas	22 -26 de Mayo 2023
entrega de RPP y complementos nutricionales	29 de Mayo al 2 de Junio 2023
Lanzamiento del programa "TejeHistorias"	2 y 9 de junio 2023 (Usiacuri-Puerto Colombia)

JUNIO	
Entrega 7 meriendas	1-2 de Junio 2023
capacitación nutrición estilos de vida saludables	5 -9 de Junio 2023
entrega 8 meriendas	5 -9 de Junio 2023
entrega 9 meriendas	13-16 de Junio 2023
Capacitación psicosocial como cuidar el medio ambiente- medidas de conservación y protección	13-16 de Junio 2023
entrega 10 meriendas	20 al 23 de Junio 2023
entrega de RPP y complementos nutricionales	26-30 de Junio 2023

Dentro de las entregas realizadas, podemos encontrar:

3. ENTREGA DE MERIENDA INDUSTRIALIZADA

Los beneficiarios que se encuentran en esta fase, recibieron un refrigerio industrializado para consumo diario en el hogar, el cual será entregado por la Fundación Tiempo Feliz a través de su equipo interdisciplinario, de forma semanal para su consumo durante los 7 días de la semana y supervisado por la nutricionista asignada. La merienda industrializada, aportará entre el 15 y 20% del VCT. Durante la ejecución del programa en los meses de Marzo, Abril y Mayo se entregaron 7 meriendas industrializadas por beneficiario, todos los martes, miércoles, jueves y viernes discriminado de la siguiente manera (anexo 4)

Cronograma de entregas								
ENTREGAS	**Abril**				**Mayo**			
Merienda 1: 17-21 de Abril								
Merienda 2: 24 - 28 de abril								
Merienda 3: 2 - 5 de mayo								
Merienda 4: 8-12 de mayo								
Merienda 5: 15-19 de mayo								
Merienda 6: 22-26 de mayo								
Merienda 7: 31 de mayo-2 de Junio								

Para las entregas de las meriendas industrializadas se organiza una logística liderada por el equipo de nutricionistas con el apoyo del equipo psicosocial y líderes comunitarios.

ENTREGA DE MERIENDAS INDUSTRIALIZADAS PROGRAMA NUTRIENDO VIDAS MIERCOLES			
Horario	**MUNINCIPIO**	**PUNTO DE ENCUENTRO**	**NUTRICIONISTA**
7:30 a. m.	**Usiacurí**	Auditorio	Lisegis Santander
10:00 a.m.	**Baranoa**	Biblioteca	Leydi Alvear
1:00 p.m.	**Galapa**	Biblioteca	Yuranis san juan
3:30 p.m.	**Puerto Colombia**	Ciudadela de la juventud	Sandra Santiago

ENTREGA DE MERIENDAS INDUSTRIALIZADAS PROGRAMA NUTRIENDO VIDAS JUEVES			
Horario	**MUNINCIPIO**	**PUNTO DE ENCUENTRO**	**NUTRICIONISTA**
7:30 a. m.	**Soledad**	Parque arboleda	Lisegis Santander
10:00 a.m.	**Sabanagrande**	Ecoparque	Ketty Figueroa
1:00 p.m.	**Santo tomas**	biblioteca	Ketty Figueroa
3:00 p.m.	**Polonuevo**	CDI	Sandra Santiago

ENTREGA DE MERIENDAS INDUSTRIALIZADAS PROGRAMA NUTRIENDO VIDA VIERNES				
nº	**Horario**	**MUNINCIPIO**	**PUNTO DE ENCUENTRO**	**NUTRICIONISTA**
1	**7:30 a. m.**	**palmar**	Casa de la cultura	Ketty Figueroa
2	**10:00 a.m.**	**ponedera**	Casa del adulto mayor	Yuranis san juan
3	**1:00 p.m.**	**Sabanalarga**	Auditorio hospital	Leydi Alvear

La implementación de la estrategia incluye la entrega de una merienda industrializada que cubre del 10 al 15 % del Valor Calórico Total de la población de acuerdo a su edad teniendo en cuenta las recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes- RIEN para la población colombiana.

La merienda industrializada está conformada por alimentos del grupo de los cereales, lácteos, con intercambios de los mismos que garanticen variedad y aporte de macro y micronutrientes según las recomendaciones diarias de nutriente.

La logística de entrega se implementará de forma semanal bajo protocolos de seguridad e higiene que garanticen la inocuidad de los alimentos, por lo cual contará con la inspección de calidad requerida.

Entregas de meriendas abril	Entregas de meriendas mayo
3 semana 275x7=1925	1 semana 275x7=1.925
4 semana 400x7=1925	2 semana 275x7=1.925
	3 semana 275x7=1.925
	4 semana 275x7=1.925
TOTAL =3.850	**TOTAL =7.700**

3.1. Entrega de complemento nutricional para su ingesta diaria al 30% de los niños/as en el rango de edad de 1 a 5 años 11 meses, que se adicionara a una de las preparaciones en el día que consuma el niño/ niña en casa. Para la entrega de este complemento, se registrara la información en formato de entrega que permita evidenciar el recibido a satisfacción del producto y las indicaciones necesarias para su consumo, por parte de la nutricionista a cargo. A continuación, se discrimina el número de beneficiarios por municipios, que cumplen con las condiciones requeridas para su entrega.

Municipio	N. de Pediasure
Usiacurí	6
Soledad	6
Puerto Colombia	6
Polonuevo	5
Sabanalarga	4
Baranoa	2
Galapa	4
Ponedera	4
Palmar	8
Sabanagrande	1
Santo Tomas	3
TOTAL	

3.2 Entrega mensual de un Paquete Alimentario que cubrirá el aproximadamente 50% al 60% de las necesidades de calorías y nutrientes diarias de los niños/as. Con el objetivo de favorecer el mejoramiento y mantenimiento de un estado nutricional adecuado, se propone el suministro de un complemento nutricional de acuerdo al grupo de edad del beneficiario/a que incluya un conjunto de alimentos que contribuyen en el aporte calórico de los niños/as y mujeres gestantes y lactantes.

La Ración para preparar cubre del 70 % del Valor Calórico Total de la población de acuerdo a su edad teniendo en cuenta las Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes- RIEN para la población colombiana.

Para dichas entregas se realiza registro de formato de entrega de paquete nutricional por municipio (anexo 5)

Entregas de paquetes alimentariosMayo	Entregas de paquetes alimentariosJunio
Mes de Abril 275	Mes de Mayo 275
TOTAL = 550	

3.3 Tamizaje Nutricional de forma quincenal con toma de medidas antropométricas (Peso/talla/perímetro braquial) con el objetivo de identificar cambios en el estado nutricional. De acuerdo al seguimiento nutricional realizado a la población beneficiada, se realiza una asistencia ambulatoria que permita verificar el proceso de cada uno y de esta manera afianzar estrategias de intervención para lograr resultados positivos en las familias, este tamizaje se registra en formato sugerido para esta actividad. (Anexo 6)

3.5 Visita Domiciliaria: Esta actividad es realizada por el equipo interdisciplinario (nutricionista-psicóloga-líder comunitario) de forma quincenal en la misma será realizara el tamizaje nutricional de seguimiento a su verificará el consumo de los alimentos que hacen parte de las meriendas industrializadas, del paquete alimenticio y del complemento nutricional según sea el caso. Para este caso se registra formato de visita y se diligencia formato de visita si es para verificación e información o seguimiento de caso (Anexo 7).

Visitas realizadas Abril	Visitas realizadas Mayo
Visitas psicosociales = 100 Visitas de nutrición = 100	Visitas psicosociales = 100 Visitas de nutrición = 100
TOTAL =200	**TOTAL = 200**

3.6 Encuentros saludables: Con ayuda de la unidad móvil, se visitó cada uno de los municipios, realizando actividades de promoción hacia los hábitos saludables en torno a las temáticas del programa, se llevarán a cabo 2 encuentros con la comunidad (Inicio y cierre) en la cual se organizarán actividades con los beneficiarios en atención, así como entrega de frutas, la periodicidad de esta se llevará a cabo teniendo en cuenta las indicaciones municipales y departamentales. Para estos encuentros, se realiza registro de participación de los asistentes (anexo y se cuenta con el personal experto en nutrición para la realización de la capacitación de las temáticas sugeridas dentro del programa (Anexo 7).

Durante estos encuentros se desarrolló "**TejeHistorias para ser felices"**, promoviendo el fortalecimiento familiar como principal estrategia para garantizar entornos protectores y fortalecer los vínculos afectivos entre sus miembros, de manera que se puedan desarrollar experiencias que promuevan el dialogo asertivo, crianza respetuosa y entornos seguros y protectores. Desde este espacio se busca entregar herramientas efectivas de crianza humanizada, disciplina positiva y paternidad consciente a las familias y cuidadores para que los niños y las niñas tengan en los adultos que los rodean soportes emocionales fuertes que les permitan tener un neurodesarrollo basado en experiencias positivas y edificadoras. Generar más conexiones neuronales, que construyan el vínculo afectivo a través de experiencias tranquilas basadas en la confianza y la seguridad emocional.

Así mismo, durante la ejecución de los mismos se abordaron las temáticas correspondientes anutrición:

TEMA	OBJETIVO	TIEMPO DE EJECUCIÓN	RESPONSABLE
Signos de Alarma Niños/as con Desnutrición	Identificar los signos de alama de niños/as con Desnutrición para prevenir y actuar de forma oportuna.	Mayo	Profesional en salud ynutrición
Alimentación Saludable	Crear nuevos estilos de vida saludablesque incluyan la promoción y consumo de frutas y hortalizas, así la creación derutinas de actividades físicas y deportivas.	Junio	

Y las temáticas desde el componente psicosocial:

TEMA	OBJETIVO	TIEMPO DE EJECUCIÓN	RESPONSABLE
Derechos fundamentales de los niños y niñas	Dar a conocer los derechos fundamentales para la apropiación y garantizar el derecho de corresponsabilidad entre las partes para la garantía de su cumplimiento	Mayo	Profesional Psicosocial
Cuidar el medio ambiente- medidas de conservación y protección	Brindar información y orientación oportuna a las beneficiarias y familiares/acudientes de beneficiarios sobre las medidas de conservación y protección del medio ambiente	Junio	Profesional Psicosocial